

Grille exemple – Sportons-nous bien – M/P1/P2

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Arrivée et installation	Ateliers sports inédits/psychomot	Jardin suspendu	Parcours sensoriel	Relaxation/brain gym
			Soupe	
Danses rythmiques	Ateliers sports inédits/psychomot	Cuisiner des aliments sauvages	Grand jeu sur la pyramide alimentaire	Danse
		Repas de midi		
Rallye Cirac (les lutins) + épreuves sportives, nutritives et sensibles	Ateliers cirque	Jardins japonais	Petit parcours d'orientation	