

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Arrivée (pas de soupe le 1 ^{er} jour)	Orientation	Journée à St-Thibaut : GJB, cabanes et jardins japonais, visite de la chapelle, pique-nique... (*)	Ateliers sports inédits	Relaxation/Brain gym
			Soupe	Soupe
Danses rythmiques			Ateliers sports inédits	Jardin suspendu
		Repas de midi		
Rallye Cirac	Zumba	(*)	Cuisine Nature	Éventuellement danses rythmiques

Grille exemple – Sportons-nous bien – P3/P4