

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Arrivée et installation	Orientation et récolte des aliments sauvages à cuisiner	Saint-Thibaut : marche, Grand Jeu de bois, pique-nique, jardins japonais	Sports inédits	Zumba
			Soupe	
Jeux de présentation et danses rythmiques	Orientation et récolte des aliments sauvages à cuisiner		Sports inédits	Relaxation/brain Gym
		Repas de midi		
Rallye Cirac	Cuisine des aliments sauvages		Jardin suspendu	

Grille exemple – Sportons-nous bien ! – P5/P6/S